



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Clínica Gastro & Saúde

Data do exame: __/__/__

Orientações importantes antes do preparo:

- Pacientes hipertensos, cardiopatas, pneumopatas (doenças pulmonares), e a partir dos 40 anos devem apresentar no dia da colonoscopia os seguintes exames: E.C.G, Raio X de tórax, hemograma e TAP recorrentes (20 dias);
- Se estiver em uso de anticoagulantes (Marevam, Aspirina, Rivaroxabana, Clopidogrel, etc) informar 10 dias antes da data do exame;
- Informar os nomes dos medicamentos de uso contínuo, se é um paciente com deficiência, ou se possui alguma sequela (Ex: AVC, infarto, entre outros);
- Informar uso de Ozempic, Semaglutida, etc.
- Atenção! Na semana do exame, não ingerir nenhum tipo de alimento com sementes, caroços ou bagaços (uva, tomate, milho, etc)
- Antes de iniciar o preparo, leia todas as instruções do início ao fim.

Dia anterior ao exame:

- **Café da manhã:** Biscoito de polvilho, bolacha de água e sal, torrada (sem ser integral), pão sem fibras, fruta de cor clara sem casca. (Ex: pera e maçã sem casca, melão)

Às 8 horas ingerir 1 comprimido de **Vonau 8 mg**

Às 9 horas ingerir o primeiro laxante: diluir **8 envelopes de Muvinalax®** em 600 ml de água ou líquido de cor clara. Ingerir 1 copo (250 ml) dessa diluição a cada 10 minutos.

- **Almoço:** Caldos ou sopas (batata, mandioca, cará, inhame, peito de frango desfiado) temperados com alho, sal e cebola. **Bater tudo no liquidificador e coar com uma peneira.** Importante: não consumir carne vermelha e não utilizar molhos de coloração vermelha (Ex: molho com tomate ou corantes)
- **Lanche da tarde:** Biscoito de água e sal, torrada (sem ser integral), pão sem fibras, fruta de cor clara sem casca (Ex: pera e maçã sem casca, melão)



(continuação)

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Clínica Gastro & Saúde

Às 16 horas: ingerir um comprimido de **Vonau 8 mg**

Às 18 horas ingerir o segundo laxante: diluir **8 envelopes de Muvinalx®** em 600 ml de água ou líquido de cor clara. Ingerir 1 copo (250 ml) dessa diluição a cada 10 minutos.

- **Jantar: Caldo coado** (batata, mandioca, cará, inhame, peito de frango desfiado) temperado com alho, sal e cebola. Cozinhar os alimentos e coar **sem bater no liquidificador**. Importante: não consumir carne vermelha e não utilizar molhos de coloração vermelha (Ex: molho com tomate ou corantes).

Às 22 horas ingerir um comprimido de **Vonau 8 mg**

- **Ficar em jejum de alimentos a partir das 22 horas.** Líquidos de cor clara são liberados.

Dia do exame:

Às 3h da manhã ingerir 1 comprimido de **Vonau 8 mg**

Às 3h30min: diluir **2 frascos de Imolac de 120 ml cada frasco + 1 frasco de Luftal de 30 ml** em 500 ml de água ou líquido de cor clara. Ingerir 1 copo (250 ml) dessa diluição a cada 10 minutos.

- Após isso, ingerir 1,5 litro de líquido de cor clara (água, água de coco ou gatorade de limão) até as 5 horas da manhã.
- **Após as 5 horas, jejum absoluto.**

Importante: A partir das 5 horas, todas as vezes que você for ao banheiro, tirar uma foto do líquido que sair no vaso e enviar para o whatsapp da clínica. Através dessa foto iremos verificar se o preparo está adequado e informar o horário de vir para a clínica.



(continua na próxima página) →



(continuação)

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Clínica Gastro & Saúde

Orientações gerais sobre o **dia anterior ao exame**:

- Ao longo de todo o dia, ingerir no mínimo 3 litros de líquido de cor clara (água, água de coco ou gatorade de limão). A água de coco e o gatorade são importantes para repor potássio e evitar a desidratação.
- **ALIMENTOS PROIBIDOS:** líquidos de cor escura (coca-cola, café); leite ou derivados; alimentos que contenham caroço, semente ou bagaço.
- Ao longo do preparo, não utilizar papel higiênico. Dê preferência para lenço umedecido ou ducha para evitar assaduras, fissuras e desconforto na região anal.

Orientações gerais sobre o **dia do exame**:

- É **obrigatória** a presença de um acompanhante maior de idade e que dirija, pois o exame é realizado sob sedação. Este acompanhante deverá estar com o paciente desde a chegada até o fim do exame e levá-lo para casa quando for liberado. **O paciente não poderá dirigir veículos (incluindo motocicletas), operar máquinas ou tomar decisões importantes no período de 12 horas após a realização do exame.**
- Comparecer ao exame com roupas leves, fáceis de trocar (bermudas, camisetas, dando preferência para vestidos ou saias), usando sapatos como chinelos ou rasteiras. De preferência sem adereços como brincos, colares e anéis.
- Levar documento pessoal com foto e carteirinha do convênio;
- Se já tiver realizado este exame anteriormente, **levar o resultado da última colonoscopia.**

COMPROVANTE DE RECEBIMENTO

Declaro que recebi o preparo para exame de colonoscopia juntamente com a receita médica e todas as orientações pertinentes ao exame.

Assinatura do paciente

Assinatura do profissional responsável

Data: __/__/__

Em caso de dúvidas, entre em contato com a nossa equipe!

 (34) 99905-6052

 gastroesaude.ptc

 Rua Irmã Renee, 289 - Centro - Patrocínio-MG

 clinicagastroesaude.com.br